



## **BME testnevelési és sportprogramja**

# Tanórai testnevelés rendszere

- › Testnevelés tantárgyak - Kötelező
  - Sportági szakág választáson alapuló testnevelés
  - Két félév kötelező testnevelés
  - Négy félév választható testnevelés
  - Ingyenes – Költséghozzájárulásos (6000 Ft/félév) változat
- › Nem „gimnáziumi tornaóra”
  - Sportág-specifikus, egészségügyi kiegészítések

# BME Sportlétesítmények Testnevelés órai helyszínek

- › BME Sportközpont (Bertalan L. u. 4-6.)
- › BME Sporttelep (XI. Bogdánfy u. 12.)
- › Tüskecsarnok (XI. Magyar tudósok körútja 7.)
- › Tüskecsarnok Uszoda (XI. Magyar tudósok körútja 7.)

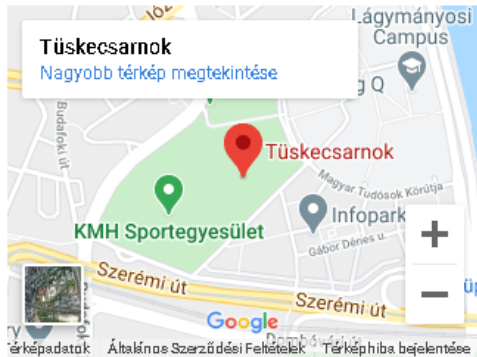
- BME Sportközpont (Bertalan L. u. 4-6.)



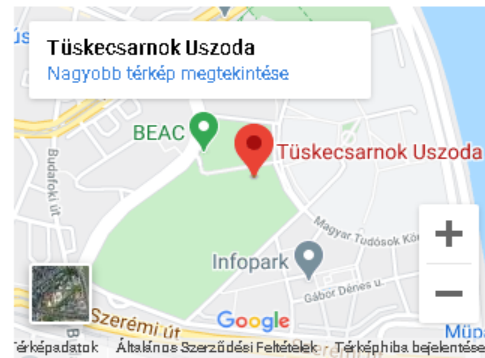
- BME Sporttelep (XI. Bogdánfy u. 12.)



- Tüskecsarnok (XI. Magyar tudósok körútja 7.)



- Tüskecsarnok Uszoda (XI. Magyar tudósok körútja 7.)



# Testneveléssel kapcsolatos ügyintézés

- › Fontos információk, nyomtatványok a honlapon:
- › [www.testneveles.bme.hu](http://www.testneveles.bme.hu)
- › Telefonon:
- › 06-1-463-1197 vagy 06-1-463-3165 számon
- › Hallgatói félfogadás:
- › BME Sportközpont (XI. Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › 113-as iroda

# Testnevelés tárgyak a Neptunban

- › Kötelező testnevelés:
- › Testnevelés BSc – 1/A
- › Testnevelés BSc - 2/A
- › Testnevelés BSc – 1/B
- › Testnevelés BSc – 2/B
- › Testnevelés BSc – 1/C
- › Testnevelés BSc – 2/C

# Melyik tárgynév mit jelent?

- › Testnevelés BSc – 1/A
- › Testnevelés BSc - 2/A
  
- › Kurzusok, sportágak, melyek **ingyenesen** választhatók
- › Atlétika, Labdarúgás, Kosárlabda, Röplabda

- › Testnevelés BSc – **1/B**
- › Testnevelés BSc – **2/B**
- › Kurzusok, sportágak, melyek költségghozzájárulások formában választhatók
- › **6000 forint/félév (14 alkalom)**
- › Ezt a költséget a Neptun rendszeren keresztül kell befizetni



- › Aerobik (aerobik) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Asztalitenisz (asztalitenisz) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Box (box) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Cross Training (cross training) - BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Erőfejlesztés – (erofejlesztés) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Fallabda (squash) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Falmászás (falmaszas) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Funkcionális köredzés (zenés gimnasztikán belül) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Gerinctréning (gerinctrening) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Haladó úszás (uszas) – Tüskecsarnok Uszoda (XI. Magyar tudósok körútja 7.)
- › Kezdő úszás (uszas-kezdő) – Tüskecsarnok Uszoda (XI. Magyar tudósok körútja 7.)
- › Jóga (joga) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Korcsolya – BME Sporttelep (1111 Budapest, Bogdánfy u. 12.)

- › Kézilabda – Tüskecsarnok (XI. Magyar tudósok körútja 7.)
- › Krav maga (krav maga) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Néptánc (neptanc) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Ricochet (ricochet) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Salsa (salsa cubana) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Spinning (spinning) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Társastánc (tarsastanc) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Tenisz (tenisz) – BME Sporttelep (1111 Budapest, Bogdánfy u. 12.)
- › Teqball (teqball) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › Tollaslabda (tollaslabda) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)
- › TRX (trx) – BME Sportközpont (1111 Budapest, Bertalan Lajos u. 4-6.)



- › Testnevelés BSc – **1/C**
- › Testnevelés BSc – **2/C**
- › **Felmentések – nyomtatványok a honlapon**
  
- › Teljes felmentés (válogatott sportolók részére)
- › Részleges felmentés (egyesületi sportolók részére)
- › Orvosi felmentés

# Kötelező testnevelést követő lehetőségek

- › Az **egyik lehetőség** további Testnevelés tárgyak felvétele
- › Négy félév választható **testnevelés a Neptunban**
- › Testnevelés – E
- › Testnevelés – F
- › Testnevelés – G
- › Testnevelés - H



# Kötelező testnevelést követő lehetőségek

- › **B-típusú bérlet vásárlása a Neptunban**
- › Ez a bérlet lehetőségek kínál a sportági kínálat kipróbálására
- › Hétköznapokon a testnevelés időszáiban (8.30-14.30) meghirdetett foglalkozásokra lehet csatlakozni
- › **6500 forint**, saját ritmusban lejárható **16 alkalom**, vizsgaidőszak végéig érvényes

# A Testnevelési Központ egyéb feladatai

- › Élsportoló hallgatók tanulmányainak segítése (egyéni tanrendek kialakítása, kérvényezése)
- › Hallgatói versenysport csapatok szervezése
- › Egyetemi bajnokságokon való részvétel szervezése
- › Sportösztöndíj pályázatok szakmai felügyelete





# A Testnevelési Központ egyéb feladatai

- › Tudományos Diákköri Konferencia Sporttudományi Szekció szervezése
- › Egyetemi sítáborok szervezése
- › Nyári Sportnapközi szervezése

**Köszönjük a figyelmet!  
Találkozzunk a Sportlétesítményekben!**